

Sweden:

Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [46317112400](#)

Helpline 1: 020 22 00 60

Helpline 2: Textphone: 020-22 00 70

Website: WWW.NATIONELLAHJALPLINJEN.SE

Bris

Call: 116 111

Online Chat

BRIS offers 24/7, free, compassionate and confidential support over phone and online chat. We are here to help youth in Sweden who may need emotional support with abuse & domestic violence, anxiety, bullying, Dementia & Alzheimer's, depression, eating & body image, family issues, gambling, gender & sexual identity, grief & loss, loneliness, parenting, pregnancy & abortion, relationships, school or work issues, self-harm, sexual abuse, stress, substance use, suicide, supporting a friend or family member, physical illness, trauma & PTSD.

SPES - suicide Helpline

Call: 020-18 18 00

Online Chat

The SPES victim hotline supports family members of those who died by suicide. The call is free of charge, and we have an obligation of confidentiality. Everyday from 19:00 until 22:00.

Mind Självordslinjen

Call: 90101

Online Chat

Mind Självordslinjen provides 24/7, free and confidential support by phone and online chat. We help everyone in Sweden who may be looking for support with suicide.

The rainbow line

Call: 0770-55 00 10

En stödlinje för dig som är hbtqi+ eller närstående. A support line for LGBTQI+ and allies.

Kvinnofridslinjen – Sweden's National Women's Helpline

Call: 020-50 50 50

Kvinnofridslinjen is Sweden's national helpline for women who have been subjected to threats and

physical, psychological and sexual violence. Relatives and friends are also welcome to call us. The line is open around the clock and your call is free of charge. Your call will not show on the telephone bill.

[Shedo](#)

Call: 0763949214

[Online Chat](#)

SHEDO är en ideell förening vars syfte är att sprida kunskap om ätstörningar och självskadebeteende, stödja drabbade och anhöriga samt arbeta intressepolitiskt och opinionsbildande för en bättre vård för dessa patientgrupper.

[Brottsofferjouren](#)

Call: 116 006

[Äldrelinjen](#)

Call: 020-22 22 23

Vi erbjuder medmänskligt stöd, någon som lyssnar. Den viktigaste uppgiften för våra volontärer är att stödja dig. Det gör vi genom att lyssna, reflektera och bekräfta. Vi erbjuder inte behandling, men när tankarna är mörka och tunga kan ett gott samtal bli en vändpunkt. Vid behov hänvisar vi vidare till annat eller professionellt stöd.

English translation: We offer human support, someone who listens. The most important task of our volunteers is to support you. We do this by listening, reflecting and confirming. We do not offer treatment, but when thoughts are dark and heavy, a good conversation can be a turning point. If necessary, we refer you to other or professional support.

[SOS-telefonen](#)

Call: 0771-800 650

Vi finns här för dig när du behöver dela det svåra i tillvaron med någon.

[Lifeline](#)

Call: +46-10-498 10 10

Prayer line -support, dialogue, prayers

National Suicide & Crisis Lines

Nagon att tala med Samaritans

[\(46\) 31 711 2400](tel:+46317112400)

GOTHENBURG

Nationella Hjälp linjen

[020 22 00 60](tel:+4620220060)

Box 22335 104 22 Stockholm

Kyrkans Jourttjänst

[031-800 650](tel:+4631800650)

Nationella Hjälp linjen

[020-220060](tel:+4620220060)

HELPLINE1

[020 22 00 60](tel:+4620220060)

HELPLINE2

[020-22 00 70](tel:+4620220070)

Aids / Sexual Health

European Centre for Disease Prevention and Control

[+46 8 586 01000](tel:+46858601000)

Programme for HIV, STI and hepatitis B and C Address: Granits väg 8, 171 65 Solna,
Stockholm Sweden

**FHL Föreningen Homosexuella Läkare – Swedish Gay & Lesbian Physicians
Association**

[+46 8 616 2465](tel:+4686162465)

Box 17232, 10462 Stockholm Sweden

HIV-Sverige / HIV-Sweden

[+46 8 714 54 10](tel:+4687145410)

Tjurbergsgatan 29, 118 56 Stockholm Sweden

KCS Kvinnocirkeln Sverige

[+46 8 20 3082](tel:+468203082)

c / o Noah's Ark, Eriksbergsgatan 46, 114 30 Stockholm Sweden

Romanian Angel Appeal Foundation

[+40 21 323 68 68](tel:+40213236868)

Str. Rodiei, Nr. 52, Sector 3, Bucharest 030956

Posithiva Gruppen (PG)

[+46 8 720 1960](tel:+4687201960)

Tjurbergsgatan 29, 118 56 Stockholm

Domestic & Sexual Violence

ECPAT Sverige (ECPAT Sweden)

[903434-9](tel:9034349)

Gay & Lesbian (GLBTQ)

FHL Föreningen Homosexuella Läkare – Swedish Gay & Lesbian Physicians Association

[+46 8 616 2465](tel:+4686162465)

Box 17232, 10462 Stockholm Sweden

Riksförbundet för homosexuellas, bisexuellas och transpersoners rättigheter (RFSL)

[+46 8 501 62900](tel:+46850162900)

HIV and Health Address: PO Box 350, 101 26 Stockholm Sweden

Riksförbundet för Rättigheter, Frigörelse, Hälsa och Likabehandling

[+46 8 545 560 60](tel:+46854556060)

Lagerlöfsgatan 8, S-11260 Stockholm Sweden