

Hungary:

Emergency: [112](#) Suicide Hotline: [116123](#)

Hungary

Helpline 1: (46) 323 888

[Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány](#)

Tell: 116 111

[Online Chat](#)

About Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány

Hívjon minket, ha Magyarországon tartózkodik, 24 év alatti és segítségre van szüksége. Segélyvonalunk ingyenes, és nem kell megmondania a nevét. Hívja a 116-111-et a nap bármely szakában. A Kék Vonalnál mindig partnerként tekintünk rád, hiszünk abban, hogy te tudod a legpontosabban elmondani és megítélni saját helyzetedet. Hiszünk abban, hogy Ön ismeri legjobban körülményeit, ezért a beszélgetés során igyekszünk kérdésekkel segíteni, hogy átláthassa lehetőségeit és megtalálja az Ön számára megfelelő megoldást. Hívhat minket névtelenül és ingyenesen, éjjel-nappal.

English translation: Call us if you are based in Hungary, under 24 years old, and need help. Our helpline is free and you don't need to tell us your name. Call 116-111 any time of the day. At Kék Vonal, we always see you as a partner, we believe that you can tell and judge your own situation the most accurately. We believe that you know your circumstances best, so during the conversation, we will try to help you with questions so that you can see your options and find a suitable solution for you. You can call us anonymously and for free, 24/7.

[Telefonos Lelkisegély-szolgálat](#)

Tell: 116123

A hét minden napján 24 órában elérhető segélyvonal Magyarországon mindenki számára segítséget kaphat érzelmi és mentális egészségügyi tapasztalataihoz. Munkatársaink célja a kritikus helyzetek megelőzése és a bajba jutott emberek problémáinak megoldása. Az ország bármely pontjáról elérhetőek vagyunk, mobiltelefonról is hívhatók. Hívásunk minden hálózatról ingyenes.

English translation: Lesz is a 24/7 helpline for everyone in Hungary to receive support with all emotional and mental health experiences. The aim of our staff is to prevent critical situations and help people in trouble to solve their problems. We can be reached from anywhere in the country and can be called from a mobile phone. Calling us is free from all networks.