

France:

Emergency: [112](tel:112) Suicide Hotline: [0145394000](tel:0145394000)

Helpline 1: (+33) (0)9 51 11 61 30

Website: WWW.SOS-AMITIE.ORG

[SOS Amitié](#)

Call: 09 72 39 40 50

[Online Chat](#)

SOS Amitié provides 24/7, free, compassionate and confidential support over phone and online chat. We are here for everyone in France who may be experiencing emotional distress related to abuse & domestic violence, anxiety, bullying, Dementia & Alzheimer's, depression, eating & body image, family issues, gambling, gender & sexual identity, grief & loss, loneliness, parenting, pregnancy & abortion, relationships, school or work issues, self-harm, sexual abuse, stress, substance use, suicide, supporting a friend or family member, physical illness, trauma & PTSD.

[Suicide Écoute](#)

Tell: (014) 539-4000

Suicide Écoute is dedicated to providing 24/7, free, compassionate and confidential support by phone. We are here for everyone in France who may be looking for support with anxiety, depression, suicide.

[3114, numéro national de prévention du suicide](#)

Ouvert 24/7 et gratuit, le numéro s'adresse aux personnes ayant des pensées suicidaires mais aussi aux proches inquiets, aux professionnels ayant besoin de conseils ainsi qu'aux personnes endeuillées par un suicide.

English translation: 3114, numéro national de prévention du suicide is a toll-free 24/7 lifeline that provides professional and confidential attention to people in need. This number also caters to the needs of health professionals, worried relatives, people beavered by suicide as well as to anybody else facing this sensitive issue.

[Nightline France \(service d'ecoute nocturne pour les etudiants\)](#)

Tell: 01 88 32 12 32

About Nightline France (service d'ecoute nocturne pour les etudiants)

Nightline is the only French listening service entirely dedicated to students. Our volunteers, also students, offer a benevolent framework to free the voice of young people in the secrecy of anonymity. They provide a safe environment to talk about anything and everything. Trained in active listening, they adopt a neutral posture.

[Croix-Rouge écoute](#)

Tell: 0-800-858-858

Le dispositif Croix-Rouge Ecoute est un service d'aide et de soutien psychologique par téléphone. Depuis plus de 30 ans, ce numéro vert, anonyme et gratuit, permet à toute personne en difficulté d'être écoutée sans jugement, d'échanger sur ses préoccupations, et parfois, d'élaborer des réponses. Il s'adresse à tous, plus particulièrement aux personnes isolées, en difficultés sociales, psychiques, relationnelles, matérielles ou exclues des relations sociales et des soins médico-psychologiques.

English translation: Croix-Rouge écoute is a helpline that provides psychological support over the phone. This free, anonymous number has enabled anyone in difficulty to be listened to without judgement, to discuss one's concerns and sometimes to find answers. It is aimed at everyone, especially people who are isolated, in social, psychological, relational or material difficulty, or who are excluded from social relations and medical-psychological care.

[Agri'écoute](#)

Tell: 09-69-39-29-19

[Fil Santé Jeunes](#)

Tell: 0800-235-236

[La Fédération SOS Suicide Phénix France](#)

Tell: 01-40-44-46-45

[Association France Dépression - Ecoute patients](#)

Tell: 07-84-96-88-28

[Cellule de soutien psychologique pour les chefs d'entreprises](#)

Tell: 08-05-65-50-50

[**Ecoute-famille de Unafam-Union Nationale de Familles et Amis de personnes malades et/ ou handicapées psychiques**](#)

Tell: 01-42-63-03-03

[**Phare Enfants-Parents**](#)

Tell: 01-43-46-00-62

[**SOS Homophobie, LGBTIphobias Helpline**](#)

Tell: 01-48-06-42-41

[**Fondation Le Refuge \(Ligne pour les jeunes LGBT+\)**](#)

Chat:06-31-59-69-50

Tell: 06-31-59-69-50

Fondation Le Refuge (Ligne pour les jeunes LGBT+) is dedicated to providing 24/7, free and confidential support and information over phone and text message (SMS). We are here for youth, the LGBTQ+ community in France who may be struggling or looking for support with abuse & domestic violence, anxiety, bullying, depression, family issues, gender & sexual identity, loneliness, relationships, school or work issues, sexual abuse, stress, supporting a friend or family member, trauma & PTSD.

[**Ligne Azur**](#)

Tell: 0-810-20-30-40

Ligne Azur provides free and confidential support by phone. We are here for LGBTQ+ community in France who may be struggling or looking for support with gender & sexual identity, self-harm, suicidal thoughts, and supporting others. We are dedicated to preventing suicide. If you're contemplating suicide or you're worried about warning signs in someone else, please reach out to us for help.

[**Collectif Feministe Contre le Viol \(CFCV\)- Viols Femmes Informations**](#)

Tell:0-800-05-95-95

Chat: 114

[**Sida Info Service**](#)

Tell: 0-800-840-800

[**Violences Femmes Info**](#)

Tell: 3919

Violences Femmes Info provides 24/7, free, compassionate and confidential support by phone. We support women, men in France who may be struggling or looking for support with abuse & domestic violence, sexual abuse.

When you reach out to us you will talk with one of our trained and supportive counselors who will listen to you with empathy and understanding, and work together with you to find a meaningful way forward. They are experienced in knowing how to help people who have challenges like what you are going through. We are always open. You can contact us for free, 24 hours a day, 7 days a week, 365 days a year.

[SOS Joueurs](#)

Tell: 09-69-3955-12

[Drogues info service](#)

Tell: 0800-231-313

Online Chat

Drogues info service offers free, compassionate and confidential support by phone and online chat. We exist to help everyone in France who may be experiencing emotional distress related to substance use, supporting a friend or family member, trauma & PTSD.

[France Victimes - numéro national d'aide aux victimes](#)

Tell:116-006

Ligne de première écoute et d'orientation destinée aux victimes d'infractions pénales. Réoriente les victimes vers des associations locales réparties sur l'ensemble du territoire français au sein desquelles elles peuvent bénéficier gratuitement d'un accompagnement global (juridique, psychologique, social). Le numéro appartient au ministère de la Justice qui en a confié la gestion à l'association France Victimes.

English translation: First listening and referral line for victims of criminal offences. Redirects victims to local associations spread throughout France where they can benefit from free global support (legal, psychological, social). The number belongs to the Ministry of Justice, which has entrusted its management to the association France Victimes.

[Fédération Nationale des Associations et des Centres de prise en Charge d'Auteurs de Violences conjugales & Familiales \(FNACAV\)](#)

Tell: 08-019-019-11

La Fédération Nationale des Associations et des Centres de prise en charge d'Auteurs de Violences conjugales & Familiales (FNACAV) propose un accompagnement gratuit et confidentiel par téléphone. Nous sommes là pour les adultes en France qui peuvent avoir besoin d'aide en matière d'abus et de violence domestique, de famille, de traumatisme et de SSPT, de relations, d'automutilation, d'abus sexuels, de stress et de soutien aux autres.

Lorsque vous nous contacterez, vous parlerez avec l'un de nos conseillers formés ou bénévoles qui ont de l'expérience dans la façon d'aider les personnes ayant des expériences similaires aux vôtres. Ils vous écouteront, exprimeront de l'empathie et de la compréhension, et vous aideront à trouver une solution à votre situation. Tout le monde peut appeler et recevoir une assistance gratuite. Nous existons pour aider tout le monde, indépendamment de l'âge, du sexe, des croyances ou de l'origine ethnique.

English Translation: Fédération Nationale des Associations et des Centres de prise en Charge d'Auteurs de Violences conjugales & Familiales (FNACAV) provides free and confidential support by phone. We are here for adults in France who may require support with abuse & domestic violence, family, trauma & PTSD, relationships, self-harm, sexual abuse, stress, and supporting others.

When you contact us you will talk with one of our trained counselors or volunteers who have experience in how to help people with similar experiences to your own. They will listen, express empathy and understanding, and assist you to find a way through your situation. Anyone can call and receive free support. We exist to help everyone regardless of age, gender, beliefs or ethnicity.

[EMPREINTES – Accompagner le deuil \(Ligne d'écoute téléphonique nationale\)](#)

Tell: 01-42-38-08-08

Empreintes develops grief support for any French speakers. It supports any person in mourning, regardless of the age of the mourner and the deceased, regardless of the relationship between them and regardless of the causes and circumstances of the death.

[Fédération Française Anorexie Boulimie \(FFAB\)](#)

Tell: 08-10-03-70-37

Ligne d'écoute destinée à renseigner et accompagner les personnes souffrant de troubles des conduites alimentaires (TCA), ainsi que leurs proches, famille ou entourage. La ligne est aussi ouverte aux professionnels de santé confrontés à une situation clinique difficile.

L'écoute est assurée par des spécialistes des TCA : des psychologues (lundi), des associations de familles et de patients (mardi), des médecins (jeudi) ou tous les spécialistes en alternance (vendredi). Un double anonymat est garanti, aussi bien pour l'appelant que pour l'écoutant. Langue parlée : français exclusivement. L'accueil téléphonique est assuré quatre jours sur sept (hors mercredi), de 16h à 18h.

English translation: Listening line intended to inform and support people suffering from eating disorders (ED), as well as their loved ones, family or entourage. The line is also open to healthcare professionals faced with a difficult clinical situation. Listening is provided by ED specialists: psychologists (Monday), family and patient associations (Tuesday), doctors (Thursday) or all specialists on a work-study basis (Friday). Double anonymity is guaranteed, both for the caller and the listener. Language spoken: French exclusively. The telephone service is provided four days a week (Wednesdays excluded), from 4 p.m. to 6 p.m.

[119 - Allô Enfance en Danger](#)

Call: 119

[En avant toute\(s\)- \(tchat soutien des jeunes femmes victimes de violences\)](#)

[Association e-Enfance - Violences Numeriques](#)

Call: 3018

[Ecoute cannabis](#)

Call: 0-980-980-940

[L'association Avec Nos Proches](#)

Call: 01-84-72-94-72

[Joueurs info service](#)

Call: 09-74-75-13-13

[Confederation Planning Familial - ligne vert](#)

Tell: 08-00-08-11-11

Association militante féministe et d'éducation populaire, le Planning vous accueille pour répondre à vos questions en matière de santé sexuelle et de sexualités, vous informer sur vos droits et vous accompagner dans vos propres choix.

English translation: A feminist and popular education activist association, the Planning Center welcomes you to answer your questions about sexual health and sexuality, to inform you about your rights and to help you make your own choices.

[Fédération 3977 contre les maltraitances](#)

Tell: 3977

Répondre aux alertes sur des situations de maltraitance possibles, et les accompagner vers les professionnels, services et institutions légitimes et compétents, pour faire cesser ces situations.

[Solitud'écoute - Petits Frères des Pauvres](#)

Call:08-00-47-47-48

[Allo Parents Bébé - Enfance et Partage National](#)

Call: 08-00-00-34-56

[Autisme Info Service](#)

Tell: 08-00-71-40-40

Autisme Info Service is dedicated to providing free and confidential support by phone. We support children, parents in France who may need emotional support with family issues, parenting, supporting a friend or family member, physical illness.

[Stop Maltraitance - Stop Conflit \(Enfance et Partage National\)](#)

Tell: 08-00-05-12-34

[Net Écoute 3018](#)

Tell: 3018

[Associations Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir \(FDFA\)- Écoute Violences Femmes Handicapées \(EVFH\)](#)

Tell: 01-40-47-06-06

4 femmes handicapées sur 5 sont victimes de violences en Europe. Nous les écoutons, nous les entendons, nous les aidons à sortir de la violence. Nos actions visent à

développer l'autonomie des femmes handicapées par l'accès à l'emploi, la défense de leur citoyenneté et la lutte contre les violences. Nous offrons aux femmes handicapées la possibilité de se réunir autour d'activités communes afin de développer leur autonomie, de sortir de l'isolement généré par la situation de handicap et de développer leur estime de soi physique et sociale. Nous gérons la seule plateforme en France d'écoute, d'orientation et d'accompagnement social, juridique et psychologique des femmes handicapées victimes de violences et d'abus.

English translation: 4 out of 5 women with disabilities are victims of violence in Europe. We listen to them, we hear them, we help them get out of the violence. Our actions aim to develop the autonomy of women with disabilities through access to employment, the defense of their citizenship and the fight against violence. We offer disabled women the opportunity to get together around common activities in order to develop their autonomy, get out of the isolation generated by the situation of disability and develop their physical and social self-esteem. We run the only platform in France for listening, guidance and social, legal and psychological assistance for women with disabilities who are victims of violence and abuse.

Suicide & Crisis Lines

SOS Help

[01 46 21 46 46](tel:0146214646)

Hours: Mon, Tues, Wed, Thurs, Fri, Sat, Sun: 15:00 – 23:00 Boite Postale 43, Cedex 92101 Boulogne

Suicide Ecouter

[01 45 39 40 00](tel:0145394000)

Paris Hours: Mon, Tues, Wed, Thurs, Fri, Sat, Sun: 00:00 – 23:00

E.P.E. idF. Fil Sante Jeunes

[0800 235 236](tel:0800235236)

Paris

Fédération S.O.S Amitié France

[\(+33\) \(0\)1 40 09 15 22](tel:+330140091522)

11, rue des Immeubles industriels 75011 Paris

Aids / Sexual Health

Aids helpline

[0800 840 800](tel:0800840800)

Sida Info Service (AIDS Help)

[33 800 840 800](tel:33800840800)

Domestic & Sexual Violence

Rape Helpline

[0800 059595](tel:0800059595)

Domestic violence Helpline

[3919](tel:3919)

Childline

[119](tel:119)

Gay & Lesbian (GLBTQ)

Ghislain Rubio de Teran

[0649 525 952](tel:0649525952)