

本来の、そして未来のあなたへ



強みに基づくコーチング 個人向け・チーム向け

オンラインテストを受検する

45分程度（177問）のクリフトン・ストレングス®テストにより、あなたの個性である最も自然な考え方、感じ方、行動パターン等を読み解いてみましょう。

自分の強みをより深く理解するため、個人コーチングを受ける

あなたの天性の資質や能力を探索し理解を深めるために、ギャラップ認定コーチ永井あゆみが個人コーチングでサポート。

チーム力強化・生産性アップに役立つチームコーチング

メンバー同士の個性や特性・強みを認め合い、インクルーシブな協力体制を築く、半日程度のワークショップ（カスタマイズ可）。

『直す』のではなく、『できる』を育てるアプローチ

C-Hubでは、個人とチーム対象にギャラップ®のクリフトン・ストレングス・オンラインテストを活用した、『強みに基づくコーチング』を提供しています。

ギャラップ社によると、クリフトン・ストレングスの活用者は、『自分が最も得意とすることを毎日行う機会がある』と述べ（そうでないグループに比べ6倍）、また自分の『生活の質（QOL）が非常に高い』と回答しています（同3倍）。



詳細はこちら：



Unlock Your Potential



Strengths-Based Coaching for individuals and Teams

COMPLETE ONLINE ASSESSMENT

Take a 45min CliftonStrengths® assessment (177Qs), which reveals how a person most naturally thinks, feels and behaves as a unique individual.

BOOK AN INDIVIDUAL COACHING SESSION TO LEARN ABOUT YOUR STRENGTHS

Gallup-certified coach, Ayumi Nagai offers you individual coaching to discover and explore your natural talents and abilities.

TEAM STRENGTHS COACHING TO MAXIMIZE TEAM PRODUCTIVITY

Half-Day workshop for the entire team to deeply engage in exploring the unique talents of members, and find inclusive collaboration opportunities.

Instead of “fixing” a deficit, the focus is on building capabilities.

C-Hub offers personal and team coaching to support OIST members and teams through the strengths-based development method, using Gallup’s CliftonStrengths online assessment.

The Gallup research shows that people who have the opportunity to use their CliftonStrengths are **six times** as likely to agree that they have the chance to do what they do best every day, and **three times** as likely to report having an excellent quality of life.



Find out more

