

## **Dear Tedako Parents,**

\*日本語はあとに続きます

Welcome to the Pre-Toddler Class.

We have three classes of Pre-Toddlers – Kanasan, Churasan, and Umusan.

Kanasan is an Okinawa word that describes pretty, lovely, adorable, and sweet.

Churasan is an Okinawan word that describes the beautiful, lovely, and pure.

Umusan is an Okinawan word that describes happiness and joyfulness.

We plan to engage your child in fun learning activities and foster independence. The first couple of weeks will be a transition for your child. Please feel free to call and check on your child throughout the day.

Young children are very adaptable by nature and are sure to be comfortable with their new teachers and environment very soon.

The pre-toddler classes we will follow our daily schedule, which is attached. It is important to promote mental and physical growth, and we will teach self-help skills, self-feeding, toileting, self-soothing and socialization as well as the beginning foundations for academics.

One to two-year-old children walk independently and become more and more active. They also develop hand and finger functions such as picking up very small things, using spoons to eat or being able to hold crayons to enjoy drawing. At this age, children usually play alone, but are curious about what other children are doing. The children do not play together, but alongside each other (parallel play). We would like to support them to enjoy and have a happy time in the Pre-Toddler Class.

We will do everything we can to make your child`s transition into the Pre-Toddler Class as smooth as possible. If you ever have any questions or concerns, please feel free to contact us. We are really looking forward to working with you.

### **<Transition Schedule> (Optional for New Children)**

We want to provide a comfortable and pleasant time for newly enrolled children, so we would like to schedule the transitional period during this time.

- Day 1 9:30-11:30 2hours
- Day 2 9:30-12:30 3hours
- Day 3 9:30-13:30 4hours
- Day 4 9:30- 14:30 5hours
- Day 5 9:30-15:30 6hours

### **<Drop off and Pick up/Supplies>**

- At drop off time (8:00am-9:30am). Our morning outside play time starts from 9:30, so please send your child to school with sunscreen on during hot seasons. (Outside play schedule subject to change)
- If your child is sick or cannot attend for some reason, please call or e-mail us before 9:30am on that day to let us know.

- We play outside except during bad weather, so please put on shoes or rain boots everyday.
- If an individual is not listed on the Emergency Contact Form, we do not release the child to that individual. Please keep it updated with 3 ways to contact you.
- Please sign the time of drop off and pick up on the attendance sheet each day. If an authorized person will drop off or pick up your child, please inform that person of the attendance sheet. If someone other than a parent is coming, please let us know.
- We ask that you prepare all the supplies on the attached supply list and write your child's name on everything.
- Each child has his or her own cubby where we keep all their supplies. Please make sure there are enough cloths, diapers or other supplies as requested.
- We open from 8:00am-6:00pm on Monday to Friday. We will charge a late fee of 1000 yen every 15 minutes when a child is picked up after 6:00pm.
- When you pick up your child, please do not forget to take home his or her water bottle.

### **<Activities>**

Activities include dancing to rhythms of music, reciting finger plays, arts and crafts, puzzles, sensory activities such as play dough, water play and more.

### **<Circle Time>**

We have Japanese or English circle time once in the morning and afternoon. Children will learn basic words, letters, and numbers through books, singing, cards and more.

### **<Baby Sign language>**

Teachers continue to teach Baby sign language so children can express their feelings, reduce their communication stress (less frustrations), and stimulate their spoken language.

Baby sign promotes communication before a child is able to verbally communicate with others.

### **<Outside Play>**

We play outside twice a day as weather permits. Children are not allowed to stay inside of the classroom during outside play. We have water play during the summer.

### **<Lunch and Snacks >**

We provide snacks at 9am and 3pm (120 yen per day). At approximately one years old, children are able to use straws and cups and drink cow's milk / soymilk. Since we do not give milk in a baby bottle, we ask you not to bring a baby bottle or baby formula.

We offer school lunch for your child. If you would like to order school lunch, please tell Tedako CDC office before the start of the month. If you wish to bring lunch from

your home, please ensure to cut food into smaller pieces and prepare lunch in lunch box or container with small spoon or fork. Also, please bring a bib and a hand towel every day for cleaning their hands and face after meals.

Our school lunch is provided by a vendor that supplies food to hospitals, elderly care facilities and preschools, and they have different consistencies to match the needs of our children.

Serving size for Pre-toddlers (1-2 years old)

Note: Average salt content of our school lunch is 1.5 gram per serving



**Cho Kizami**  
**(Paste)**



**Kizami**  
**(Chopped)**



**Hitokuchi Dai**  
**(Chunked)**

#### <Breast Feeding >

Some mothers breastfeeding for more than a year however, at one years old, typically only at night for comfort.

If you are still breast feeding during the day, we apologize that Pre-Toddler Rooms do not have a nursing room.

If you would like to breast feeding, the closest nursing room in the conference center

#### <Nap Time>

Nap time is approximately 12 pm to 2:30 pm. Please do not drop off your child during the nap time in order not to disturb other children sleep, however, you may pick up your child.

#### <Medication>

If your child requires prescribed medication to be administered by Tedako CDC staff, parents must complete a medication authorization form. By law, CDC staff are not allowed to measure dosage. Medication should be premeasured in a container by dosage before given to CDC staff.

#### <ClassDojo >

ClassDojo is a communication app that is used at Tedako CDC. We use it to share photos and messages, such as daily notes including health, appetite, diapering, absence notice, and class updates. We also use the app to notify you when your

child's supplies are running low. We will send out an invitation soon, so please download the app.

### **<Toilet Training>**

When your child starts walking steadily on his or her feet, and seems to be ready to start toilet training, teachers will encourage your child to sit on the toilet when changing their diaper. When teachers consider that your child is ready to wear training underwear, we will ask you to bring 5 sets of training underwear every day. Please understand that your child may have an accident and get wet on themselves, especially the beginning of their toilet training. Please bring extra pants too. There might be a lot of laundry for a while, but we really appreciate your understanding and cooperation.

### **<Illness>**

Parents are obliged to make alternative care arrangements if their child has a fever or vomited within 24 hours before they arrive to school. If your child has vomited at school, he or she may be sent home. Children who are sent home because of fever or any illness the day before, should stay at home.

Happy, healthy children are the primary concern of Tedako CDC.

Tedako CDC believes that a healthy environment creates positive learning experiences.

Please safeguard your child and others by keeping him and her home if signs of illness are present.

To guide you in deciding whether to keep your child home, we have outlined the symptoms of a sick child. The staff at Tedako CDC will also follow the same guidelines. If your child is ill and will not be attending school, the school must be notified. Please call or email and inform the school of the type of illness or symptoms that your child is exhibiting.

Thank you very much for your trust. We are thrilled to have this opportunity to nurture and educate your child. If you have any questions or concerns, please feel free to contact either of us.

### **Pre-Toddler Teachers**

## 保護者の皆様、

プリトドラークラスへようこそ。

プリトドラーには、かなさん、ちゅらさん、うむさんの3つのクラスがあります。

かなさんは、沖縄の言葉で、可愛い、愛らしい、甘いという意味です。

ちゅらさんは、沖縄の言葉で、美しい、素敵、純粋という意味です。

うむさんは、沖縄の言葉で、幸せや喜びという意味です。

お子さまが楽しく学べるようなアクティビティを取り入れ、自立心を育てていく予定です。最初の数週間は、お子様にとって移行期間となります。お子様の様子は、お電話でお気軽にお問い合わせください。

幼い子どもたちは、順応性が高いので、新しい先生や環境になじめると思います。

プリトドラークラスでは、添付の1日のスケジュールに沿って保育を行います。心身の成長を促すことが重要であり、自助能力、自給、排泄、自己治癒力、社会性、そして学びの基礎などを指導していきます。

1～2歳児は自立歩行し、ますます活発になります。また、小さなものをつまんだり、スプーンを使って食事をしたり、クレヨンを持ってお絵かきを楽しむなど、手や指の機能も発達してきます。この時期の子どもたちは、普段は一人で遊んでいますが、他の子どもたちが何をしているのかに興味津々です。一緒に遊ぶのではなく、並んで遊ぶ（並行遊び）。プリトドラークラスでは、子どもたちが楽しく、幸せな時間を過ごせるようにサポートしていきたいと思っています。

プリトドラークラスへの移行ができるだけスムーズに行えるよう、私たちはできる限りのことをします。ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。皆様と子ども達の為に共に働けることを楽しみにしています。

### <移行スケジュール>（新入園児の任意保育）

新しく入園されたお子様に快適で楽しい時間を提供したいので、この時間帯に移行期のスケジュールを組みたいと思います。

- 1日目 9:30-11:30 2時間
- 2日目 9:30-12:30 3時間
- 3日目 9:30-13:30 4時間
- 4日目 9:30- 14:30 5時間
- 5日目 9:30-15:30 6時間

### <送迎・備品>について

- 降車時（8:00～9:30）。朝の外遊びの時間は 9:30 からですので、暑い季節は日焼け止めを塗って登園させてください。(外遊びスケジュール変更有り)
- お子様体調不良などで登園できない場合は、当日 9:30 までに電話かメールでお知らせください。
- 悪天候時以外は外で遊びますので、毎日、靴かレインブーツを履いて登園してください。
- 緊急連絡先フォームに記載されていない方がいる場合、その方にはお子様をお渡ししません。3 人の連絡先を記載し、常に更新してください
- 毎日、アテンダンスシートに送迎時間のサインをお願いします。緊急連絡先フォームに記載されている関係者が送迎する場合は、その旨をアテンダンスシートに記入してください。緊急連絡先フォーム保護者以外の方が来られる場合も、お知らせください。
- 添付の用品リストにあるものをすべてご用意いただき、すべてにお子様のお名前をご記入くださいますようお願いいたします。
- お子様一人一人に専用の収納スペースがあり、そこに全ての用品を保管しています。予備のお着替えやオムツなど、十分にあるかどうかご確認ください。

保育時間は、月曜日から金曜日の 8:00～18:00 です。18:00 以降のお迎えは、15 分毎に 1,000 円の延滞料が発生します。

- お迎えの際は、お子様の水筒を忘れずにお持ち帰りください。

### <活動内容>

音楽のリズムに合わせたダンス、指遊びの暗唱、アート&クラフト、パズル、粘度遊びなどの感覚を刺激するアクティビティ、水遊びなど、さまざまなアクティビティがあります。

### <サークルタイム>

午前と午後に 1 回ずつ、日本語または英語のサークルタイムがあります。本や歌、カードなどを通して、基本的な単語や文字、数を学びます。

### <ベビーサインランゲージ>

子どもたちが自分の気持ちを表現し、コミュニケーションストレスを軽減し（フラストレーション軽減）、言葉を話す刺激になるように、先生方はベビーサインランゲージを教えています。

ベビーサインは、子どもが言葉でコミュニケーションをとることができるようになる前に、コミュニケーションを促進します。

## <外遊び>の様子

天候が許す限り、1日2回、外で遊びます。外遊びの間、子どもたちが教室に残り中にあることはできません。夏期には水遊びも行います。

## <昼食・おやつ>

午前9時と午後3時におやつを用意しています（1日120円）。1歳頃になると、ストローやカップを使い、牛乳・豆乳を飲むことができるようになります。哺乳瓶でミルクは飲ませませんので、哺乳瓶や粉ミルクの持参はご遠慮ください。

お子様のために、給食をご用意しております。給食を希望される方は、月初までにてだこ CDC 事務所にお知らせ下さい。ご家庭からお弁当を持参される場合は、必ず食べ物を小さく切り、ランチボックスや容器に入れ、小さなスプーンやフォークを用意して下さい。また、食後に手や顔を拭くためのビブやハンドタオルもご持参ください。

給食は、病院や高齢者施設、幼稚園などに食事を提供している業者から提供されており、子どもたちのニーズに合わせて、様々な種類の食事が用意されています。

フリドラー（1～2歳児）向けの給食サイズ

注）本校の給食の平均塩分量は1食あたり1.5gです。



超刻み



刻み



ひと口大

## <母乳育児>

1年以上母乳で育てているお母さんもいらっしゃいますが、1歳になると、居心地さを求めて夜のみの授乳するのが殆どです。

日中も母乳を与えている場合、申し訳ありませんが、フリドラールームには授乳室がありません。

授乳を希望される場合は、会議場内の最も近い授乳室をご利用ください。

### <お昼寝>

昼寝の時間は午後 12 時から午後 2 時 30 分頃です。他のお子様の睡眠の妨げにならないよう、お昼寝の時間帯にはお子様の登園はないようお願いいたしますが、お迎えは可能です。

### <お薬>

お子様が、てだこ CDC スタッフによる処方された薬の投与を必要とする場合、保護者は投薬許可書を記入する必要があります。法律により、CDC スタッフは投薬量を測定することができません。薬は、あらかじめ容器に量りを入れてから、CDC スタッフに渡してください。

### <クラスドージャー>

クラスドージャーは、てだこ CDC で使用しているコミュニケーションアプリです。健康、食欲、オムツ、欠席の連絡、クラスの様子など、毎日のメモを写真やメッセージで共有するために使っています。また、お子さまの備品が少なくなってきたときのお知らせにも利用しています。近日中に招待状をお送りしますので、ぜひダウンロードをお願いします。

### <トイレトレーニング/排泄訓練>

足でしっかり歩くようになり、トイレトレーニングの準備ができたと思われるお子さまには、おむつ交換の際にトイレに座るよう促します。また、トレーニング用の肌着を着用する準備が整ったと判断した場合、毎日 5 枚ずつトレーニング用の肌着をお持ちいただくようお願いしています。特にトイレトレーニングの初期には、お子さま自身が失敗して、濡れてしまう可能性があることをご理解ください。パンツも余分にお持ちください。しばらくは洗濯物が多くなるかもしれませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### <病気>

登校前 24 時間以内に発熱や嘔吐があった場合、保護者は代替医療を手配する義務があります。お子さんが学校で嘔吐した場合は、帰宅させることもあります。前日に発熱や体調不良で帰宅させた子どもは、自宅で待機させてください。

幸せで健康な子供たちは、てだこ CDC の最大の関心事です。

てだこ CDC は、健康な環境が前向きな保育を生み出すと信じています。

病気の兆候がある場合は、子どもと他の子を守るために、家での家庭保育をお願いします。



お子様を家庭保育させるかどうかの判断材料として、病気のお子様の症状をまとめました。ただこ CDC のスタッフも同じガイドラインに従います。お子さんが病気で学校を休む場合、学校への連絡が必要です。お電話、メールなどで、お子様の病気の種類や症状をお知らせください。

皆様の信頼に感謝いたします。私たちは、お子さんを保育するこの機会を持つことができ、とても嬉しく思っています。ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。

**プリタドラークラス担任一同**