

Dear Parents of 0-year old (Infants), *日本語はあとに続きます

Welcome to Tedako CDC! Our 0-year-old program consists of 2 classes: "Kukuru," and "Akasan". "Kukuru" means "Heart" and "Akasan" means "Bright" in Okinawan language. In this class, your baby is welcomed into our warm, nurturing, and supportive environment where we provide the perfect introduction to nursery life.

For babies, physical and emotional development is very important. They are completely dependent on their caregivers and need plenty of adult attention. Providing them food, a place to sleep and play, or changing diapers are needed to form firm attachment with teachers.

We organize their routine and various activities throughout the day to promote the babies' all-around development. To develop properly, babies need to be given appropriate activities and toys. We encourage sensorial experience for the age and developmental stage of them both indoors and outdoors.

Separation anxiety begins at around 6 months, and important to note that every child is different, and some babies benefit from a transition period, while for others separation anxiety increases and takes the babies longer to bond with their teachers. Please understand adjustment to classroom environment may take a child who attends full time about 2 weeks before they begin to grow comfortable. We find that a child who attends part time, or takes long absences, requires a little longer, but each day gradually get a little better.

Our cribs measure 62 cm x 90 cm. Many parents purchase futon sets, but we have mattresses and all that is really required for children under one year of age. If you use a mattress in the CDC, bring a waterproof cover, a bedsheet and a blanket. Once your child is 1 year old, we will begin to transition him or her to sleep on a futon on the floor, as they do in the toddler classes.

The feeding schedule of breastfeeding is a very individualized situation for each child. How often you come will depend upon your child. For babies 2-3 months, breastfeeding time varies as some are eating every 2 hours and some are eating every 3 hours. The amount of milk varies as well; at 3 months we typically see babies eat between 600-800ml per day. If the milk supply you have left us is not enough, we will call you immediately and ask you to come and feed.

We value the importance of your involvement as parents and look forward to working with you. If you have any questions or concerns, please feel free to contact us.

<Care Information by Age>

Infants from 2 Months to 6 Months, Teachers will:

- Talk to the babies and make eye contact while feeding milk to build social and emotional skill.
- Converse with the babies (in English and Japanese)- Talking to them, reading a book out loud, singing songs and using different sounds and musical toys throughout the day. These activities introduce a variety of vocabulary to build language and communication skills.
- Introduce Baby sign language.
- Provide plenty of physical contact such as baby massage and stretching to encourage bonding between the babies and us.
- Place baby on the floor, encourage them to have “tummy time.”
- Place toys slightly out of reach to encourage holding, rolling, and crawling, to build movement and/or physical development skill and cognitive skill.

Infants over 6 Months, Teachers will:

- Introduce food while feeding babies. For example, describe food as cold, warm, sweet, color, name of the food, build social, emotional, and cognitive skills.
- Converse with the babies - talking to them and reading out loud a book, singing songs, and using different sounds and music of toy throughout the day. These activities introduce many vocabularies to build language and/or communication skills.
- Introduce Baby sign language.
- Promote the babies’ imagination, and turning the pages encourages their fine motor skills through use of picture books.
- Place baby on the floor, encourage to have “tummy time.”
- Provide appropriate inside and outside activities to encourage them sitting, crawling, standing, and walking; go out by the stroller, playing on the grass field or sand box. These activities promote the sensory of the babies and gives them the opportunity to experiment in the world around them. Also, play with equipment such as a small slide to strengthen their muscles and develop coordination.
- Allow babies to play in the water and pool in summer. Water stimulates the babies’ sensory nerves.
- Use playdough, paints, and scribble on paper, which are good for babies to learn how to use their fingers and hands, build fine-motor and cognitive skills.

<Drop Off, Pick Up and Supplies>

Please drop your child off from 8:00 - 9:30 a.m. Please send your child to school with sunscreen on during hot season. (April - October)

- If your child is sick or cannot attend for some reason, please e-mail us (classroomname@oist.jp) before 9:30am on that day to let us know.

- If an individual is not listed on the Emergent Contact Form, we do not release the child to that individual.
- Please sign the time of drop off and pick up on attendance sheet each day. If an authorized person will drop off or pick up your child, please inform that person of the attendance sheet.
- Each child has his or her own locker where we keep all the supplies. Please make sure there are enough cloths, diapers or other supplies at the pick-up time and prepare them next day.
- Bottles, cup, containers for lunch and snack, and dirty clothes should be taken home each day. Diapers are kept in CDC.
- Please make sure that label all lunch and snack boxes.
- Please take home your child`s bed sheet and blanket on the last day of the week.
- We ask that you prepare all [the supplies](#) on the attached supply list and write your child`s name on everything. Each child has his or her own cubby where we keep all their supplies.

Due to current covid protocols, parents are not allowed to enter the classroom. We will inform you about the replenishment for necessary supplies.

- We open from 8:00am-6:00pm on Monday to Friday. We will charge a late fee of 1000 yen every 15 minutes when a child is picked up after 6:00pm.

<Nap Time>

Nap time is approximately 11:30am to 2:30pm.

<Five days transition>

Transition to start in Infant class, we prepare five days transition for your child to feel comfortable being in the classroom.

Day 1 9:30-11:30 (2hours), **Day 2** 9:30-12:30 (3Hours), **Day 3** 9:30-13:30 (4Hours), **Day 4** 9:30-14:30 (5Hours), **Day 5** 9:30-15:30 (6Hours).

<Birthday Party>

•We hold birthday parties only in the months of the children`s birthday. Teachers will schedule a convenient date for your child`s party after consulting with you beforehand.

- Please bring a birthday cake for your child as a snack.

(Please ensure cakes contain no nuts.)

<Weaning>

- Weaning at CDC should be introduced when your child becomes 6 months.
- Weaning can also be started in the CDC one month after the start of weaning. Begin feeding at home first; then, if there is no reaction to foods, you may bring food to CDC. We will start feeding him or her once a day at lunchtime, then gradually feed them twice a day.
- If you wish to bring lunch from your home, please prepare lunch in lunch box or container with small spoons or forks. (Please write your child's name on all containers)
- Please bring bibs and hand towels every day for cleaning hands and face after meals.
- Parents can bring each day whole milk or soymilk in a milk carton.
- We are unable to keep foods and liquids more than 24 hours in CDC.

<Formula Milk>

- Please bring four or five bottles of prepared milk to the class.
- Please make sure to write your child's name, date and type of milk on each bottle.
- Please bring plastic feeding bottles (Glass bottles require a silicon cover for safety hazard.)
- The milk brought from home will be stored in the class fridge.
- During the day, the milk will be warmed and fed by the teachers according to the child's schedule.

<Breast Milk>

- Please use breast milk storage bags when you bring breast milk.
- Breast milk is received by hand from the parent/guardian
- When receiving breast milk we confirm the name, date of expressed and number (volume).
- Breast milk received at the CDC must have been expressed within the past six months.

<Glass Bottles and Glass Lunch Boxes>

Glass bottles and glass lunch boxes require a silicon cover for safety hazard.

<Illness>

Parents are obliged to make alternative care arrangements if their child has a fever, diarrhea, or vomited within 24 hours before they arrive at school. If your child has a fever, diarrhea, and/or vomited at CDC, he or she may be sent home.

<Medication>

If your child requires prescribed medication to be administered by Tedako CDC staff, parents must complete a medication authorization form. A form needs to be filled out each day medicine is given. CDC staff is not allowed to measure dosage by law, medication should be premeasured in a container by dosage before given to CDC staff.

<Bath>

Generally, we will not bathe child. We only bathe child on as needed basis (example: leak out from diaper).

<Diaper Rash>

We apply Vaseline or diaper rash creams for diaper rash; however, prescription medicines require a medication permit from CDC. Japanese medical law prohibits us from measuring dosage. Please prepare medicine by dose.

<Diaper Storage>

We keep child`s diaper package in the class. We will inform parents when to replenish.

<Pillows>

We do not recommend use of pillow in crib since safety hazard. You may bring pillow only as means to calm child.

<Bedding Supply Examples>

Futon set (mattress, waterproof cover, comforter or blanket)



Mattress, waterproof cover, and bedcover and blanket



<Class Dojo>

ClassDojo is a communication app that is used in Tedako CDC. We use it to share photos and messages, such as daily notes including health, appetite, diapering, absence notice, and class updates. We also use the app to notify you when your child's supplies are running low. Once we send out an invitation to you, please download the app.

Thank you very much for your trust. We are thrilled to have this opportunity to nurture and educate your child. If you have any questions or concerns, please feel free to contact either of us.

Best regards,

Infant Class Teachers

0歳児（インファント）クラスの保護者の皆様、

てだこ CDC 0歳児クラスへようこそ！0歳児クラスは「くくる」、「あかさん」の2クラスからなり、「くくる」とは沖縄の言葉で「こころ」を、「あかさん」は「明るい様子」を意味します。この0歳児クラスでは、こどもたちを温かく、サポートする環境に迎え入れ、保育園の生活に最適な入園を提供していきます。

赤ちゃんにとって、身体と心の発達はとても大切なことです。赤ちゃんは必ず大人の手助けを必要としており、また要求や思いを受け止めてくれる存在が必要です。食事、お昼寝、おむつを替えてもらい、のびのびと過ごせる場所で先生との愛着関係を深めることができます。

乳児クラスでは、一日を通して様々な活動を行い、赤ちゃんの総合的な発達を促します。赤ちゃんがのびのびと成長するためには、適切なアクティビティやおもちゃを与えることが必要です。屋内・屋外を問わず、年齢や発達段階に応じた感覚的な体験を促します。

分離不安（人見知り）は6ヶ月頃から始まります。子どもによって慣らし保育が有効な子もいれば、分離不安が大きくなり、先生との絆を深めるのに時間がかかる子もいることがあります。フルタイムで通う場合、クラスの環境に慣れるまで2週間ほどかかることがあります。パートタイムで通われている子や、長期欠席の場合は、もう少し時間がかかりますが、毎日少しずつ慣れていきます。

ベビーベッドは62cm×90cmの大きさです。布団セットを購入される方も多いのですが、1歳未満のお子様にはマットレスはクラスに用意されています。CDCでマットレスを使用する場合には防水カバーとベットシーツ、ブランケットをお持ちください。1歳を過ぎたら、幼児クラスと同じように床に布団を敷いて寝るように移行していきます。

授乳のスケジュールは個々で異なります。お母さまがCDCにて授乳を行う際は、どのくらいの頻度で来ていただくかは、個人差があります。2～3ヶ月の赤ちゃんの場合、2時間おきに授乳をする子もいれば、3時間おきに授乳をする子もいるので、スケジュールはさまざまです。また、摂取する母乳の量も異なります。

3ヶ月になると、通常1日600～800mlのミルクを摂取するようになります。お預かりした母乳で足りない場合は、すぐにお電話でご連絡し、授乳に来ていただくようお願いしています。

私たちは、保護者の皆様との関わりを大切にし、皆様と一緒に働けることを楽しみにしています。ご質問やご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

<年齢別ケア情報>

2ヶ月から6ヶ月までの乳幼児

- ・ 赤ちゃんに話しかけ、視線を合わせながらミルクを与えることで、社会性と情緒を養う。
- ・ 赤ちゃんとの会話をします。（英語と日本語）

- ・ 赤ちゃんに話しかけ、絵本を読み、歌を歌います。これらの活動は、言語やコミュニケーション能力を養うために、多くの語彙を紹介します。
- ・ ベビーサインランゲージを取り入れます。
- ・ ベビーマッサージやストレッチなど、身体的な触れ合いを多く行い、赤ちゃんとの絆を深めていきます。
- ・ 赤ちゃんを腹ばいにさせ、"タミータイム"を促します。
- ・ おもちゃを手の届かないところに置き、抱っこや転がり、ハイハイを促し、運動能力や身体的発達、認知能力の発達を促します。

6ヶ月以上の乳児

- ・ 赤ちゃんに食事を与えながら、食べ物の紹介をします。例えば、冷たい、温かい、甘い、色、食べ物の名前などを説明し、社会的、感情的、認知的スキルを身に付けます。
- ・ 赤ちゃん与会話をします。（英語と日本語）
- ・ 赤ちゃんに話しかけ、絵本を読み、歌を歌います。これらの活動は、言語やコミュニケーション能力を養うために、多くの語彙を紹介します。
- ・ ベビーサインランゲージを取り入れます。
- ・ 絵本を使って、赤ちゃんの想像力を膨らせ、ページをめくることで手先の運動能力を高めます。
- ・ 赤ちゃんを腹ばいにさせ、タミータイムを促します。
- ・ ベビーカーでお出かけしたり、芝生や砂場で遊んだり、座ったり、ハイハイ、立ったり、歩いたり、屋内外で適切なアクティビティを行います。これらの活動は、赤ちゃんの感覚を刺激し、周りの世界で実験する機会を与えてくれます。また、小さな滑り台などの遊具で遊ぶことで、筋肉を鍛え、協調性を養います。
- ・ 夏には水遊びがあります。水遊びは赤ちゃんの感覚神経を刺激します。
- ・ ねんどあそびや絵の具、紙への落書きは、指や手の使い方を学び、運動能力や認知能力を高めるのに効果的です。

<登園・降園 / 持ち物>

- ・ 登園は8:00~9:30にお願いします。暑い時期（4月から10月）は日焼け止めに塗って登園させてください。
- ・ 欠席・遅刻される場合は当日の午前9時30分までにメール（classroomname@oist.jp）を送信下さい。
- ・ お迎えについては、登録された人物以外の方がお迎えに来られても、お子様をお引き渡しすることはできません。
- ・ 出席簿へ必ず登園・帰宅時間のご記入をお願いいたします。保護者以外が送迎する場合には、あらかじめお知らせください。
- ・ お子様には専用のロッカーがあり、すべての備品を保管しています。
- ・ 哺乳瓶、マグ、ランチやスナックの容器、汚れた衣類は毎日持ち帰ってください。おむつはCDCでお預かりします。
- ・ ランチやおやつのお弁当箱には、全て必ず名前をご記入ください。
- ・ シーツと毛布は最終日にお持ち帰り下さい。
- ・ こちらの[持ち物リスト](#)をご確認の上、すべてのものにお子様の名前をお書きの上、CDCにお持ちください。園児個別の荷物置きをクラスに用意していますので、着替えなどの保管にご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策の為、保護者は保育室に入れません。補充に関しましてはこちらよりお知らせします。

- ・ 保育時間は 8 時から 18 時までとなっています。お迎えが 18 時を過ぎますとお子様一人につき 15 分ごとに 1000 円の超過料金が発生いたします。

<昼寝の時間>

お昼寝の時間は、11 時 30 分～14 時 30 分頃です。

<慣らし保育について>

乳児クラスでは、お子さまが安心して保育に入れるよう、5 日間の慣らし保育期間を設けています。

1 日目 9:30-11:30 (2 時間)、2 日目 9:30-12:30 (3 時間)、3 日目 9:30-13:30 (4 時間)、4 日目 9:30-14:30 (5 時間)、5 日目 9:30-15:30 (6 時間) になります。

<お誕生日会>

- ・ 乳児クラスでは、お子さまの誕生日月のみ、保護者のみなさまが参加可能なお誕生会を開催しています。事前に保護者の皆様にご相談の上、クラスルームスタッフが、ご都合のよい日をお伺いします。
- ・ おやつにバースデーケーキをご持参ください。
- ・ (ケーキにはナッツ類が含まれていないことをご確認ください。)

<離乳食について>

- ・ 離乳食は、お子さまが 6 ヶ月になった頃から始めてください。離乳食を開始してから 1 ヶ月後から CDC でも離乳食を始めることができます。まずはご家庭で離乳食を始め、アレルギーなどの反応がない場合、CDC にお持ちください。最初は 1 日 1 回、ランチタイムから始め、徐々に 1 日 2 回にしていきます。
- ・ ご自宅からお弁当を持参される場合は、お弁当箱やお子様用のスプーンやフォークをご用意ください。(全ての容器に名前をご記入ください)
- ・ 食後に手や顔を拭くためのビブスとハンドタオルを毎日ご持参ください。
- ・ 牛乳または豆乳をご持参する場合は、個別の蓋つきのマグ、または水筒に入れ、毎日お持ちください。
- ・ CDC では、24 時間以上の食べ物や飲み物をお預かりすることはできません。

<ミルク>

- ・ 登園の際、その日に調乳されたミルク入りの哺乳瓶を 4～5 本持ってきてください。
- ・ 哺乳瓶には、必ずお子さまのお名前、日付、ミルクの種類を記入してください。
- ・ 哺乳瓶はプラスチック製のものをお持ちください。(ガラス製の場合は安全上、シリコンカバーが必要です)。
- ・ ご家庭からお持ちいただいたミルク入りの哺乳瓶は、クラスの冷蔵庫で保管します。
- ・ ご家庭から持参されたミルクは、教室の冷蔵庫に保管され、日中、先生がお子様のスケジュールに合わせてミルクを温め、与えます。

<母乳について>

- ・ 母乳を持参される場合は、母乳保存袋をご利用ください。
- ・ 母乳は保護者の方から手渡しで受け取ります
- ・ 母乳を受け取る際には、名前、搾乳日、本数（量）を確認します。
- ・ CDCで受け取る母乳は、過去6ヶ月以内に搾乳されたものに限りです。

<ガラス瓶・ガラス弁当箱>

ガラス瓶やガラス製の弁当箱は、安全性を考慮し、シリコンカバーが必要です。

<病気>

登園前24時間以内に発熱または嘔吐、下痢があった場合は、子ども自身の回復のため、また他の子の安全のためにもご家庭で様子を見て下さい。園で嘔吐や下痢があった場合は早退となる事もあります。発熱または病気で早退となった場合は快癒後24時間が経過するまでご家庭での保育をお願いしております。

<投薬>

保護者の希望により保育園にてお子様に投薬が必要な場合、職員が投薬をすることができますが、必ず投薬許可書に必要事項を記入してご提出をお願いします。ただし、法律によりCDC職員は薬の計量ができないため、一回分の薬をあらかじめ計量された状態で持参して下さい。

<沐浴>

通常、お子様をお風呂に入れることはありません。オムツから漏れた場合など、必要に応じて沐浴させる程度です。

<おむつかぶれ>

おむつかぶれにはワセリンやおむつかぶれ用クリームを塗りますが、処方薬の場合はCDCの投薬許可証が必要です。日本の医療法では、用法用量を計ることができません。一回分ずつ用意してください。

<おむつの保管>

お子様のオムツはクラスルームでお預かりします。補充する際は、保護者の方にお知らせします。

<枕>

安全上の理由から、ベビーベッドでの枕の使用はお勧めしておりません。お子様を落ち着かせるための手段としてのみ、枕をお持ちいただくことは可能です。

<寝具について>

お布団セット（敷布団、防水カバー、掛布団、もしくはブランケット）。



マットレス(防水カバー、ベッドシーツ、ブランケット)



<クラス道場アプリ>

クラス道場はお便り帳の代わりとして使用しています。お子様の園での様子を写真で送信、食事摂取量、おむつ替え回数及び時間、欠席等の連絡、クラスのお知らせ等に使用しています。クラス道場への招待メールを後日、お送り致しますのでアプリのダウンロードを宜しくお願い致します。

長文になりましたが、てだこ CDC を信頼して下さい、また大切なお子様を託して下さいに感謝致します。ご 質問や心配な点などございましたらどうぞお気軽に下記の担任にご連絡下さい。

0 歳児クラス担任一同より