

Laundry Games for Kids! - 【お手伝い大作戦】

By Ellie sensei and Megumi sensei

Making games out of household chores can be a fun way to get your children engaged while also completing household chores and tasks. These activities provide opportunities for language, math, and social development, while also teaching your children self-sufficiency and household engagement. By teaching your children from a young age that being a part of a family means helping with tasks you with help them develop more social intelligence.

毎日の大変な家事。これをお子さんと一緒に楽しくできたら、本当にうれしいですね。これから紹介するアクティビティでは、言語能力、算数能力、自己啓発能力を伸ばすのみならず、将来的には家事の大切さや自立をすることの大切さを学ぶきっかけとなります。幼い頃から、家族の一員として、家族の手伝いを行うことは社会的知能の発達の手助けにもなります。

Sorting Games

Encourage your toddler to sort your clothing! You can choose several different categories, for example you can ask them to sort their clothing from yours, small items from large, red items from the pile etc.



This can also apply before completing the loads; by teaching your children early on about the importance of separating whites from colors, denim from cotton, towels from clothing etc. you are teaching them life skills that will make them functional and independent adults. Furthermore, children enjoy feeling control over their environment, and will be happy and excited to help in the future.

☆わけわけゲーム☆

お子さんと一緒に洗濯物の分類をしましょう！

分類方法は、家庭に合わせて無限大。例えば、「お父さん、お母さん、〇〇ちゃんのものに分けて」とお願いもできますし、大きさ別、種類別、色別などでも分けられます。

さらにこれらの事柄はご家庭によっては、洗濯物をする前の分類につなげることもできます。白いものは色物とは分けておく、デニム生地と綿生地を分けるなど、ご家庭のルールがある場合には、お子さまが将来独立した時に役立つ知識として、自然と身に着いていきます。

さらに、子どもは自分を取り巻く環境を自分自身でコントロールできていることに対して喜びを感じるので、自分でできる、お手伝いをしているということは、自尊心を養うことにもつながるでしょう。

Matching Game

Matching socks is always a chore; however, your toddler will learn valuable skills in distinguishing different colors and patterns, sizes, and shapes of socks. Depending on how old your child is you can also challenge them to use their fine motor skills to fold socks together!

☆マッチングゲーム☆

バラバラになった靴下を合わせるのは、いつだって面倒ですね。そんな時は、お子さまに楽しく学びながら手伝ってもらいましょう。子どもにとっては、色合わせ、形合わせのゲームになります。それと同時に、自然と物を色、形、大きさ、模様等で判別する力も備わります。お子さまの能力によっては、微細運動の発達を促すために、靴下を合わせるお手伝いにも挑戦してみてくださいましょう。



どちらのゲームも、うまくできるお子さま、はじめはうまくいかないお子さまと様々です。一人で行う方が何倍も早く家事が終わる、と不満に思うこともあるでしょう。しかし、子ども何度か挑戦していくうちに、理解していきますし、上達もします。保護者も一緒に楽しむ心を忘れないように努めましょう。