

# Suicide Prevention Awareness Events

## 自殺予防啓発イベント

~Taking care of yourself and each other~

「自分自身とお互いを大切にしよう」

Sep 11<sup>th</sup> (Mon)

11:30-13:30

@Center Court

(Café Area)

### 【September is Suicide Prevention Awareness Month】

In honor of World Suicide Prevention Day on September 10<sup>th</sup>, Suicide Prevention Week in Japan from 10<sup>th</sup> -16<sup>th</sup> September, and R U ok? Day on September 14<sup>th</sup>, Ganjuu Wellbeing Service will hold a fundraising stall for Tokyo English Lifeline (TELL) on **Monday September 11th, from 11:30-13:30 at Café Area.** TELL provides suicide prevention lifeline services in Japan, both in English and Japanese. Please join us for some handmade baked goods, read some informative posters, get some TELL materials, and chat with Ganjuu clinicians. All are welcome. We encourage you to wear **yellow** on that day, to show support for Suicide Prevention Day!

【9月は自殺防止啓発月間です】

9月10日の「世界自殺予防デー」、9月10日～16日の「自殺予防週間」、9月14日の「R U ok? デー」にちなんで、

**9月11日(月)11時半～13時半、カフェのあたりで**

東京英語いのちの電話(TELL)のための募金活動を行います。

TELLは日本語と英語両方で自殺予防ホットラインのサービスを提供しています。焼き菓子をご用意しておりますのでぜひお立ち寄りください。ポスターを読んだり、TELLのグッズをもらったり、Ganjuuの心理士とお話したりすることができます。

どなたでも大歓迎です。

当日は**黄色い服**を着て、自殺予防デーをサポートしましょう！



### Up Coming Events

- TELL Talk (Sep. 14<sup>th</sup>) 11:30-12:00 @C210.  
Saya from TELL Okinawa will give us a short presentation on their work and share with us their resources.
- TELL Step Up Challenge (Oct. 2<sup>nd</sup>) 11:00-13:00 @Meet at LAB4  
Join us in honoring the 21,881 people who lost their lives to suicide in Japan last year by taking action to raise awareness and funds while creating hope! We will aim to walk 21,881 steps around OIST campus.
- Suicide Prevention Workshop (Nov. 27) 11:00-12:00 @C209  
Presented by Nagata from Okinawa Lifeline, to raise awareness about suicide prevention.

### 今後のイベント

- TELLトーク (9月14日)  
11:30-12:00 @C210  
TELL 沖縄のサヤさんを迎え、TELL 沖縄の活動や、リソースについてお話していただきます。
- TELL ステップアップチャレンジ  
(10月2日) 11:00-13:00 @LAB4 前に集合  
昨年日本で自殺により命を落とした **21,881人**に敬意を表し、OIST キャンパス周辺を **21,881歩** 歩くことを目指します。
- 自殺予防ワークショップ (11月27日)  
11:00-12:00 @C209  
沖縄いのちの電話の長田理事長を講師に迎え、自殺予防について学びます。